

Ryszard Botwina

Wstępny raport z realizacji projektu badawczego: „Wpływ podaży koncentratu siary bydlęcej (colostrum) na poziom stresu i lęku u ludzi ze zdiagnozowaną depresją”

Krótkie uzasadnienie do podjęcia realizacji takiego projektu.

Colostrum, czyli siara to najbardziej kompletny, wartościowy pokarm znany naturze. Jest wydzielana przez gruczoły mleczne ssaków w pierwszych dniach po porodzie. Ma wysoce specyficzne właściwości odżywcze, immunologiczne i przeciwzapalne.

Jak wskazują istniejące już publikacje Colostrum to produkt mający terapeutyczne i ochronne oddziaływanie na organizm człowieka. Regularne przyjmowanie standaryzowanego preparatu ColostrumPro, normalizuje sprawność poznawczą zdrowych biologicznie osób, usprawnia pamięć, poprawia koncentrację, ogranicza stres, oraz czynniki prowadzące do depresji. Potwierdzona przez badania hipoteza odwołuje się do tego, że: suplementacja ColostrumPro, przez swoje synergistyczne działanie związane z polepszaniem własności immunologicznych, powoduje obniżenie poziomu cytokin prozapalnych IL-6 i TNF α oraz kortyzolu, przyczynia się do wzrostu poziomu serotoniny, pozwalając na ominięcie stresu, oraz zminimalizowanie związanego z tym efektu depresyjnego.

Jeśli tak jest, to poprzez systematyczną suplementacją ColostrumPro powinniśmy się spodziewać:

poprawy samopoczucia, wzrostu motywacji do aktywności fizycznej, poprawy zdolności radzenia sobie ze stresem, zmniejszenia częstotliwości wchodzenia w zachowania destrukcyjne, poprawy nastroju poprzez obniżenie poziomu lęku, wzrostu motywacji i szerszej perspektywy celów i zainteresowań życiowych.

Przebieg badań

Badania zostały przeprowadzone w Ośrodku dla Osób Uzależnionych SPZOZ „Nowy Dworek”. Koronnym argumentem dla wyboru miejsca badań była pełna kontrola nad przebiegiem suplementacji.

Przed samymi badaniami spotkaliśmy się z ochotnikami, którzy pozytywnie odpowiedzieli na ulotkę jaką dostali wszyscy pensjonariusze Ośrodka. Odpowiadaliśmy na pytania, co do skuteczności środka i jego dotychczasowego wykorzystania. Atmosfera była bardzo dobra, powstało silne oczekiwanie na zaproponowany środek. Nie dało się tego etapu uniknąć, bo były to badania o profilu medycznym, gdzie pacjent ma prawo dowiedzieć się wszystkiego o stosowanym środku. Wszystkie takie spotkania niosą jednak za sobą późniejszy efekt placebo. Bardzo trudny do oceniania, jeśli idzie o wpływ na uczestników badania.

Badania odbyły się w 2 etapach w okresie ok. 3 miesięcy, czyli przez 3 miesiące podawano koncentrat Colostrum Pro 2x dziennie, rano i wieczorem (4 x 400mg) każdemu uczestnikowi badania.

Populacja badawcza została ustalona w taki sposób, że zakwalifikowani do badań zostali ci ochotnicy, którzy w badaniu MMPI w skali depresji mieli wynik powyżej 60 punktów. W każdym momencie badani mogli zrezygnować z uczestnictwa. Dobrowolność miała taki skutek, że w końcowym etapie z 30 badanych grupy eksperymentalnej zostało 19 osób, a z grupy kontrolnej (początkowo 20 badanych) zostało 11 osób.

Badania były przeprowadzone metodą podwójnej ślepej próby, do końca ani badani ani badający nie wiedzieli jacy uczestnicy znajdowali się w jakiej grupie.

Badania odbyły się w 2 terminach

1 badanie + pobranie krwi z oznaczeniem markerów biochemicznych –04/04/2022.

2 badanie + pobranie krwi z oznaczeniem markerów biochemicznych -07/07/2022.

W trakcie pierwszego badania 04/04/2022 psychologowie będący na etacie ośrodka w „Nowym Dworcu” przeprowadzili dwa testy psychologiczne: Skalę depresji Becka i Skalę depresji Hamiltona. Skala Depresji Hamiltona miała umożliwić nam uchwycenie zmian w stanie badanych w czasie.

W trakcie drugiego badania 07.07.2022 ci sami psychologowie przeprowadzili ponownie badanie Skalądepresji Becka i Skalą depresji Hamiltona.

Wybraliśmy te testy, bo one z jednej strony są najpopularniejsze i dobrze już opisane w literaturze, a test Hamiltona umożliwia właśnie uchwycenie zmian w stanie w czasie, a z drugiej strony skale obejmują pytania w jakiś sposób korespondujące z tymi założeniami, które stawialiśmy na początku badań.

Wyniki badań

Jeśli chodzi o wyniki badań uchwycone w czasie przez testHamiltona to przedstawiały się one z grubsza mówiąc następująco.

Grupa eksperymentalna:

12 polepszeń, 6 bez zmian i 1 na początku i końcu bez depresji

7 ze stanem ciężkim i z tego wszystkie ze znacznym polepszeniem

Grupa kontrolna

8 polepszeń, 2 pogorszenia, 1 bez zmian - umiarkowana

Tylko 3 z ciężkim stanem.

Jak więc widzimy efekt placebo nieco spłaszczył wyniki i trudno go oszacować w grupie kontrolnej. Być może uda się więcej powiedzieć, gdy uzyskamy szczegółowe wyniki bazowego-kwalifikującego testu MMPI, a także dane o czasie jaki badani spędzili przedtem w Ośrodku. A pamiętajmy, że także wtedy podlegali oddziaływaniom antydepresyjnym. Nie mówiąc już o korelacji danych psychologicznych z markerami biochemicznymi, którymi jeszcze nie dysponujemy. Tak więc pełny raport będzie można sporządzić za miesiąc dwa, gdy powstanie tekst mający być przedstawiony do druku w liczącym się czasopiśmie naukowym.

Ryszard Botwina